



Regionalt ressursenter om vold,
traumatisk stress og selvmordsforebygging



Til deg

som arbeider med traumatiserte
eller selvmordsutsatte mennesker



hvem

skriver til deg?

RVTS Sør er et ledende fagmiljø innen psykologiske traumer.

Vi formidler kunnskap og erfaringskompetanse på feltene vold og traumer, migrasjonshelse og selvmordsforebygging.

Gjennom kunnskap, refleksjon og trening istandsetter vi hjelpere til å møte krenkede barn, unge og voksne på en verdig måte.

Vi er høyt kvalifiserte fagfolk innen medisin, psykologi, sosiologi, samfunns- og sosialfag, pedagogikk, fagutvikling og formidling. Vi er samlet rundt en felles overbevisning om at alle traumatiserte barn, unge og voksne bærer i seg muligheten for at livssmerte kan forvandles til livsstyrke.





hva

vil vi fortelle deg?

Vi vil fortelle deg om reisen fra traume til vekst.

Vi vet at krenkelses skaper smerte.

Krenkelses kan ha ulike former.

Vold, overgrep, tvungen migrasjon, omsorgssvikt.

Smerten kan vise seg i mange uttrykk.

Alvorlig sykdom på både kropp og sjel.

Selvordstanker, selvskading, tap av selvaktelse, vonde tanker og følelser, avmakt og meningsløshet.

Men vi vet også at smerte kan forstås og lindres.

Du kan gjøre en forskjell.

«Det viktigste er ikke hvor du arbeider, men hvem du er»





hva vil vi gi deg?

Vi vil gi deg kunnskap og kompetanse slik at du kan:

- forstå menneskers smerte i et utviklingsperspektiv
- forstå dine egne reaksjoner i møte med menneskers smerte
- ha tro på at endring og vekst er mulig
- mulighet til å videreutvikle kunnskap og kompetanse
- få handlingskompetanse til å gjøre en forskjell

Du finner fagstoff, fortellinger til refleksjon og inspirasjon på våre nettsider: www.rvts.no/sor.



“Childhood experiences are powerful determinants of who we become as adults”

(Jennings, 2010)



hvordan

vil vi gi deg dette?

Kunnskap og kompetanse gjennom kompetanseutviklingsprogrammer, undervisning og videreutdanning. For å omsette kunnskap til ny praksis, må du se, høre, føle, tenke, snakke, reflektere, øve. Du må lære gjennom både teori og berørte menneskers fortellinger. Du må tåle å bli bedre kjent med deg selv på godt og vondt. Alle våre kompetanseutviklingsprogrammer gjør bruk av alle disse «sansene».

- Erfaringsdelinger
- Fagstoff
- Fortellinger
- Møter med nasjonale og internasjonale eksperter i kurs og konferanser

Se våre kompetansehevingsprogrammer:
www.traumebevisst.no





“Noen ganger begynner støvet i oss å glitre”
(Eva Dønnestad)

hvorfor

vil vi gi deg dette?

Vi forstår symptomatferd som uttrykk for indre smerte. Atferd som aggresjon, utagering, rusmisbruk, selvskading, selvmordstanker, tilbaketrekking og apati har ofte en mening eller en funksjon: Den demper en enda større eksistensiell smerte av meningsløshet eller tomhet.

Mening skapes
gjennom forståelse
gjennom gode relasjoner
gjennom god omsorg
gjennom god behandling

Det gir mulighet for en helt ny fortelling om den enkeltes liv.

“Et menneske kan holde ut et nesten hvilket som helst «hvordan» bare det har et «hvorfor».
(Nietzsche)



RVTS Sør, Sørlandet kunnskapspark Gimlemoen 19, 4630 Kristiansand, tlf. sentralbord: 926 94 100.

**Ønsker du å vite mer om RVTS Sør og våre kompetanseutviklingsprogrammer, kontakt oss gjerne på:
rvts.sor@bufetat.no**

www.rvts.no/sor

